

## సముద్రస్నాన విధి

సింధు తీరం ప్రాప్య,<sup>(1)</sup>

సముద్రతీరమును చేరవలెను.

తత్ర ధనుర్బాణౌ లిఖిత్వా,

అచట (ఇసుక/మట్టిలో) ధనుస్సును,

బాణమును వ్రాయవలెను.

తన్మధ్యే ఇదం శ్లోకం లిఖిత్వా - వాటిమధ్యలో ఈ క్రింది శ్లోకమును  
లిఖింపవలెను-

శ్లో॥ రఘువీర పదాంభోజ పవిత్రీకృత పాంసవే ।

దశకంఠ శిరచ్ఛేద హేతవే సేతవే నమః ॥

పురాణాచమనం కృత్వా<sup>(2)</sup> । తతః స్మృత్యాచమనం కృత్వా ॥

ప్రాణానాయమ్య ॥ (పురాణాచమనము చేసి, పిమ్మట స్మృత్యాచమనమును చేయవలెను. పిదప ముమ్మారు ప్రాణాయామమును చేయవలయును. ఆ తర్వాత సంకల్పమును చెప్పవలెను.)

---

1. అశ్వత్థసాగరౌ సేవ్యా । న స్పృష్టవ్యా కదాచన ।

అశ్వత్థం మందవారే తు । సాగరం పర్వణి స్పృశేత్ ॥

(అనగా - రావించెట్టు, సముద్రము అను ఈ రెండూ సేవింపదగినవి. కాని, వాటిని ముట్టరాదు. అయితే శనివారమునాడు రావించెట్టును, పున్నమి, అమావాస్యలయందు సాగరమును స్పృశింపవచ్చును.)

2. అత్ర సముద్రోదకే నాచమనం న కార్యం । కింతు । ఉదకాంతరేణైవ ॥

తథాచోక్తం అక్షారాభిరద్భిరాచామే దితి ॥ (అనగా - సముద్ర ఉదకము ఉప్పునీటితో కూడినది. కనుక అట్టి సముద్రజలముతో ఆచమనము చేయరాదు. వేరే జలముతో ఆచమనము చేయవలెనని చెప్పబడినది.) తత్రైవాచమన యోగ్యస్థలాని :

శ్లో॥ గోకర్ణే చ ప్రభాసే చ గంగాసాగర సంగమే । జగన్నాథే రామసేతావహ్నా

వాచమనం చరేత్ ॥ (అనగా - గోకర్ణక్షేత్రమునందు, ప్రభాసక్షేత్రమునందు,

గంగాసాగర సంగమ స్థలమునందు, జగన్నాథ క్షేత్రమునందు, సేతువుయందు

సముద్రజలముతో ఆచమనము చేయవచ్చును.)

..... ఏవంగుణ విశిష్టే శుభేఽభ్యుదయ ముహూర్తే శ్రీపరమేశ్వర  
ముద్దిశ్య । శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం । సింధుస్నాన మహం కరిష్యే ॥ ఇతి  
సంకల్ప్య (అని సంకల్పము చేయవలెను.)

శ్లో॥ కేతవే రామచంద్రస్య మోక్షమార్గైకహేతవే ।

సీతాయా మానసాంభోజ భానవే సేతవే నమః ॥

శ్లో॥ యానికానిచ పాపాని ..... రక్ష రక్ష జనార్దన ॥<sup>(1)</sup>

ఇతి ఆత్మప్రదక్షిణ త్రయం కృత్వా ॥ (పై శ్లోకములను పఠించుచు  
ముమ్మారు ఆత్మప్రదక్షిణము చేయవలెను.)

(మంత్ర:-1)

స॒ము॒ద్రా॒య॒ వ॒యు॒నా॒య॒ సిం॒ధూ॒నాం॒ ప॒త॒యే॒ నమః॑ । న॒దీ॒నా॒గ్ం స॒ర్వా॒సాం॒  
పి॒త్రే॑ జ॒హృ॒తా వి॒శ్వక॑ర్మణే వి॒శ్వా॒హ్ని॒మర్త్య॑గ్ం హ॒విః॑ ॥ (ఇతి నమస్కృత్య॥  
(అని సముద్రునకు నమస్కరింపవలెను.)

రత్నహరీతక సహితాని యజ్ఞోపవీతాని సింధౌ ప్రక్షిప్య ॥ (రత్నహరీతక  
ఫలసహితములగు యజ్ఞోపవీతములను సముద్రమునందు సమర్పింపవలెను.)

శ్లో॥ పిప్పలాదాత్పముత్పన్నే కృత్యే లోకభయంకరే ।

పాషాణం తే మయాదత్త మాహారాథం ప్రకల్ప్యతామ్ ॥

ఇతి పాషాణం సింధౌ ప్రక్షిప్య - ప్రార్థయతే ॥ (అని పాషాణమును  
సముద్రమునందు పడవైచి, దిగువ విధముగా ప్రార్థింపవలయును.)

శ్లో॥ విశ్వాచీ చ ఘృతాచీ చ విశ్వయోనే విశాంపతే ।

సాన్నిధ్యం కురు మే దేవ సాగరే లవణాంభసి ॥ 1

శ్లో॥ త్రితత్త్వాత్మక మీశానం నమో విష్ణుముమాపతిమ్ ।

సాన్నిధ్యం కురు మే దేవ సాగరే లవణాంభసి ॥ 2

1. పూర్తి శ్లోకపాఠమును పుట సంఖ్య 356లో చూడుము.

శ్లో॥ నమస్తే విశ్వగుప్తాయ నమో విష్ణురపాంపతే ।  
నమో జలధిరూపాయ నదీనాం పతయే నమః ॥ 3

ఇతి నమస్కృత్య (అని ప్రార్థనపూర్వకముగా నమస్కరింపవలెను.)

శ్లో॥ సమస్త జగదాధార! శంఖచక్ర గదాధర! ।  
దేవ! దేహి మమానుజ్ఞాం తవ తీర్థనిషేవణే ॥  
ఇత్యనుజ్ఞాం స్వీకృత్య ॥ (అని స్నానము చేయుటకై వినయముతో  
సముద్రుని అనుమతిని స్వీకరింపవలెను.)

(మంత్ర:-2)

అగ్నిశ్చ యోని రనిలశ్చ దేహో రేతోఽథవా మృత్యురమృతస్యనాభిః ।  
ఏతచ్ఛుభం పాండవసత్యవాక్యం శ్రుత్వాఽవగాహేత పతిం నదీనామ్ ॥  
(అని పఠించి)

తతః స్నాత్వా ॥ అనంతరము స్నానము చేసి,

“ఆపోహిష్ఠామయోభువ” - ఇతి తిస్సభిః, “హిరణ్యవర్ణా” ఇతి  
చతస్సభిః” పవమానస్సువర్జన” - ఇత్యేతే నానువాకేన చ స్నాయాత్ ॥ <sup>(1)</sup>  
(అనగా - “ఆపోహిష్ఠా” అను (3) మంత్రములచేతను, “హిరణ్యవర్ణా” అను  
(4) మంత్రములచేతను, “పవమానస్సువర్జన” అను అనువాకముచేతను  
స్నానము చేయవలయును.)

ఆచమ్య । ప్రాణానాయమ్య ॥ (స్మృత్యాచమనము చేసి ప్రాణాయామమును  
చేయవలెను.)

ఏవంగుణ ..... ప్రీత్యర్థం సింధుస్నానాంగ అర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే ॥  
(అని సంకల్పించి)

1. ఈ మంత్రములు అన్నియును స్నానప్రకరణమున పూర్తిపాఠము ఇచ్చియుండుటవలన  
ఇచట కేవలము ఉటంకింపబడినది. పూర్తిపాఠమునకై పుట సంఖ్య 65, 66లను  
చూడుము.



శ్లో॥ సర్వరత్నోద్భవ! శ్రీమన్! సర్వరత్నకరోయతః ।

సర్వరత్న ప్రదాతస్త్వం గృహాణార్ఘ్యం మహోదధే ॥

ఇత్యర్ఘ్యం దత్వా ॥ (అని రత్నాకరుడైన సముద్రునకు అర్ఘ్యము నీయవలెను.)

ఉదకాంతరేణాచమ్య । ప్రాణానాయమ్య ॥ (అని వేరేనీటితో ఆచమనము చేసి ప్రాణాయామము చేయవలెను.) ఏవంగుణ .... ప్రీత్యర్థం సింధుస్నానాంగ పిప్పలాది తర్పణం కరిష్యే ॥ (అని సంకల్పించి, తూర్పుముఖముగా ఉండి, దేవతీర్థముద్వారా సవ్యముతో దేవతర్పణ రీతిగా<sup>(1)</sup> తర్పణము చేయవలెను.)

శ్లో॥ పిప్పలాదం వికణ్వం చ కృతాంతం జీవనే(కే)శ్వరమ్ ।

వసిష్ఠం వామదేవం చ పరాశరమపాంపతిమ్ ॥ 1

శ్లో॥ వాల్మీకం నారదం చైవ వాలఖిల్యాం స్తథైవ చ ।

నలం నీలం గవాక్షం చ గవయం గంధమాదనమ్ ॥ 2

శ్లో॥ జాంబవంతం హనూమంతం సుగ్రీవం చాంగదం తథా ।

మైందం చ ద్వివిదం చైవ వృషభం శరభం తథా ॥ 3

శ్లో॥ రామం చ లక్ష్మణం చైవ సీతాం చైవ యశస్వినీమ్ ।

ఏతాం స్తు తర్పయే ద్విద్వాన్ జలమధ్యే విశేషతః ॥ 4

శ్లో॥ ఆబ్రహ్మస్తంబపర్యంతం యత్కించిత్ సచరాచరమ్ ।

మయా దత్తేన తోయేన తృప్తిమేవాభిగచ్ఛతు ॥ 5

### తర్పణ విధానము

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 1. పిప్పలాదం తర్పయామి      | 5. వసిష్ఠం తర్పయామి  |
| 2. వికణ్వం తర్పయామి        | 6. వామదేవం తర్పయామి  |
| 3. కృతాంతం తర్పయామి        | 7. పరాశరం తర్పయామి   |
| 4. జీవనే(కే)శ్వరం తర్పయామి | 8. అపాంపతిం తర్పయామి |

1. దేవతర్పణవిధానమును పుటసంఖ్య 134, 287నందు చూడుము.

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 9. వాల్మీకిం తర్పయామి    | 19. సుగ్రీవం తర్పయామి  |
| 10. నారదం తర్పయామి       | 20. అంగదం తర్పయామి     |
| 11. వాలఖిల్యాన్ తర్పయామి | 21. మైందం తర్పయామి     |
| 12. నలం తర్పయామి         | 22. ద్వీవిదం తర్పయామి  |
| 13. నీలం తర్పయామి        | 23. వృషభం తర్పయామి     |
| 14. గవాక్షం తర్పయామి     | 24. శరభం తర్పయామి      |
| 15. గవయం తర్పయామి        | 25. రామం తర్పయామి      |
| 16. గంధమాదనం తర్పయామి    | 26. లక్ష్మణం తర్పయామి  |
| 17. జాంబవంతం తర్పయామి    | 27. సీతాం తర్పయామి     |
| 18. హనూమంతం తర్పయామి     | 28. యశస్వినీం తర్పయామి |

ఇతి తర్పయిత్వా || అని ఒక్కొక్కరికి రెండేసిమార్లు తర్పణము చేయవలయును.)

శ్లో॥ ఆబ్రహ్మస్తంబపర్యంతం యత్కించిత్ సచరాచరమ్ ।  
మయా దత్తేన తోయేన తృప్తిమేవాభిగచ్ఛతు ॥  
ఇత్యంజలిం దద్యాత్ ॥

స్నానానంతరం “శుభ్రవస్త్రపరిధానవిధిః” స్నానప్రకరణే ద్రష్టవ్యః ॥  
యథాశక్తి గోదానాదికం బ్రాహ్మణాయ దద్యాత్ ॥ (స్నానము చేసిన పిమ్మట  
శుభ్రవస్త్రమును ధరింపవలయును. ఈ విధిని గురించి పుటసంఖ్య 97లో  
చూడవచ్చును. అనంతరము యథాశక్తి గోదానాదికము బ్రాహ్మణునకు  
ఈయవలయును.)

॥ ఇతి సముద్రస్నాన విధిః ॥

